

Kamień Śląski, 13.01.2019 r

REGULAMIN I BIEGU „POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ I UCZ SIĘ PIERWSZEJ POMOCY”

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem I Biegu „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy” jest Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Tor Wyścigowy **SILESIA RING** z siedzibą w Kamieniu Śląskim ul. Lotnicza 5-7.
2. Współorganizatorem I Biegu „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy” jest Stowarzyszenie Sportowo-Rekreacyjne **KAMYKI** z siedzibą w Kamieniu Śląskim ul. Plac Myśliwca 30 .

II. CEL

1. Propagowanie akcji „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy” – programu autorskiego Fundacji WOŚP, a także Programu Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą. Całość zebranych środków z wpisowego zostaną przekazane na konto Fundacji WOŚP.
2. Popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy.
3. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
4. Zbiórka pieniędzy na zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 13 stycznia 2019 r. po torze SILESIA RING.
2. Oficjalne otwarcie I Biegu „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy” odbędzie się o godz. 08.00, a zakończenie biegu odbędzie się około godz. 10.00. Rozpoczęcie biegu o godz. 09.00.
3. Start biegu oraz meta będą zlokalizowane na torze SILESIA RING.
4. Szczegółowa trasa biegu znajdować się będzie na stanowisku organizatora godzinę przed rozpoczęciem biegu.
5. Długość trasy: ok. 5 km.
6. Trasa będzie oznaczona taśmami oraz zabezpieczona przez wolontariuszy Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W I Biegu „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy” mogą wziąć udział wszyscy którzy w dniu zawodów ukończyli 16 lat.
2. Każdy uczestnik biorący udział w I Biegu „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy” musi zostać zweryfikowany i zarejestrowany na stanowisku organizatora biegu pół godziny przed rozpoczęciem zawodów.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, albo zaświadczenie lekarskie o braku

przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu. Jedno ze wskazanych w zdaniu poprzedzającym zaświadczeń powinno zostać złożone przy rejestracji przed biegiem.

W przypadku osób niepełnoletnich zaświadczenie, które nie jest zaświadczeniem lekarskim powinno być podpisane także przez rodzica lub opiekuna prawnego uczestnika.

4. Wszyscy uczestnicy I Biegu „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy” są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.

5. Wszyscy uczestnicy I Biegu „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy” są zobowiązani do poruszania się trasą wyznaczoną przez organizatora tj. po torze SILESIA RING.

6. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.

7. Wszyscy uczestnicy I Biegu „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy” otrzymują pamiątkowy medal.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do I Biegu „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy” będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie: **www.zmierzymczas.pl**

2. Za zgłoszenie uważa się łączne dopełnienie wszystkich poniższych czynności:

a) prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego

b) opłatę przewidzianą za wzięcie udziału w biegu w wysokości min 30 PLN na konto wskazane przez organizatora

c) złożenie podpisanego oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu lub analogicznego zaświadczenia lekarskiego na stanowisku organizatora biegu zgodnie z procedurą opisaną w pkt. IV.3

3. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.

4. Limit uczestników - 500 osób.

VI. BIURO ZAWODÓW

1. Stanowisko organizatora I Biegu „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy” znajdować się będzie na torze SILESIA RING.

VII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników I Biegu „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy” będą przetwarzane w celach przeprowadzenia I Biegu „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy”.

2. Dane osobowe uczestników I Biegu „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy” będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia **10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000)** oraz zgodnie z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO)**. Administratorem danych osobowych jest Organizator.

3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w I Biegu „Policz się z cukrzycą i policz się z cukrzycą” obejmuje także publikację imienia i

nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w I Biegu „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy”.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników I Biegu „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy” obowiązuje niniejszy regulamin.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

3. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

4. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej.

5. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.

7. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Więcej informacji można uzyskać pisząc na adres stowarzyszeniekamyki@wp.pl lub wosp@silesiaring.pl

Szczegóły dotyczące biegu będą dostępne także na

www.silesiaring.pl oraz www.facebook.com/silesiaring/