

Kamień Śląski, 04.01.2024 r.

REGULAMIN V BIEGU „POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ ”

Z okazji 32 finału WOŚP bieg odbędzie się po zmroku w bezpiecznych warunkach na torze wyścigowym .
Trasa będzie oznaczona punktami świetlnymi (lampki, pochodnie, flary, lampiony etc). Uczestnicy wydarzenia zobowiązani są do biegu w czołówkach . Stworzymy w ten sposób na nitce toru „Biegowe Światełko do Nieba”

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem V Biegu „Policz się z cukrzycą” jest Sztab nr 5114 Wielkiej Orkiestry Świątecznej Tor Wyścigowy **SILESIA RING** z siedzibą w Kamieniu Śląskim ul. Lotnicza 5-7.
2. Współorganizatorem V Biegu „Policz się z cukrzycą” jest **Starostwo Powiatowe w Krapkowicach** z siedzibą w Krapkowicach , ul Jana Kilińskiego 1 oraz Stowarzyszenie Sportowo-Rekreacyjne **KAMYKI** z siedzibą w Kamieniu Śląskim ul. Plac Myśliwca 30 .

II. CEL

1. Propagowanie akcji „Policz się z cukrzycą ” – programu autorskiego Fundacji WOŚP, a także Programu Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą.
2. Popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy.
3. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 28 stycznia 2024 (niedziela) r. po torze SILESIA RING.
2. Oficjalne otwarcie V Biegu „Policz się z cukrzycą ” odbędzie się o godz. 17.00, a zakończenie biegu odbędzie się około godz. 19.00. Rozpoczęcie biegu o godz. 17.00.
3. Start biegu oraz meta będą zlokalizowane na torze SILESIA RING.
4. Szczegółowa trasa biegu znajdować się będzie na stanowisku organizatora godzinę przed rozpoczęciem biegu.
5. Długość trasy: **7,272 km po atestowanej trasie biegu ulicznego Polskiego Związku Lekkiej Atletyki (2 okrążenia)**
6. Trasa będzie oznaczona taśmami oraz zabezpieczona przez wolontariuszy Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W V Biegu „Policz się z cukrzycą” mogą wziąć udział wszyscy którzy w dniu zawodów ukończyli 16 lat.
2. Każdy uczestnik biorący udział w V Biegu „Policz się z cukrzycą” musi zostać zweryfikowany i zarejestrowany na stanowisku organizatora biegu pół godziny przed rozpoczęciem zawodów.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, albo zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu. Jedno ze wskazanych w zdaniu poprzedzającym zaświadczeń powinno zostać złożone przy rejestracji przed biegiem.

W przypadku osób niepełnoletnich zaświadczenie, które nie jest zaświadczeniem lekarskim powinno być podpisane także przez rodzica lub opiekuna prawnego uczestnika.

4. Wszyscy uczestnicy V Biegu „Policz się z cukrzycą ” są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.

5. Wszyscy uczestnicy V Biegu „Policz się z cukrzycą ” są zobowiązani do poruszania się trasą wyznaczoną przez organizatora tj. po torze SILESIA RING.

6. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.

7. Wszyscy uczestnicy V Biegu „Policz się z cukrzycą ” otrzymują:

- pamiątkowy medal
- pamiątkowy numer startowy
- pamiątkowe puchary dla zwycięzców

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do V Biegu „Policz się z cukrzycą ” będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie: **www.zmierzymyczas.pl**

2. Za zgłoszenie uważa się łączne dopełnienie wszystkich poniższych czynności:

- a) prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego
- b) opłatę przewidzianą za wzięcie udziału w biegu w wysokości minimum 30 PLN na konto wskazane przez organizatora

UWAGA: Całość wpisowego przekazana jest na konto Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

c) złożenie podpisanego oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu lub analogicznego zaświadczenia lekarskiego na stanowisku organizatora biegu zgodnie z procedurą opisaną w pkt. IV.3

3. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.

4. Klasyfikacja

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- Klasyfikacje wiekowe: KM 18-29, KM 30-39, KM 40-49, K 50+, M 50-59, M 60+

5. Nagrody

- pamiątkowe puchary za zajęcie miejsc 1-3 klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn
- nie przewiduje się nagród w klasyfikacjach wiekowych

VI. BIURO ZAWODÓW

1. Stanowisko organizatora V Biegu „Policz się z cukrzycą ” znajdować się będzie na torze SILESIA RING.

VII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników V Biegu „Policz się z cukrzycą ” będą przetwarzane w celach przeprowadzenia V Biegu „Policz się z cukrzycą ”.

2. Dane osobowe uczestników V Biegu „Policz się z cukrzycą ” będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia **10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).**

Administratorem danych osobowych jest Organizator.

3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w V Biegu „Policz się z cukrzycą ” obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w V Biegu „Policz się z cukrzycą ”.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników V Biegu „Policz się z cukrzycą ” obowiązuje niniejszy regulamin.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

3. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

4. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej.

5. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.

7. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Więcej informacji można uzyskać pisząc na adres biuro@silesiaring.pl z tytułem BIEG

Szczegóły dotyczące biegu będą dostępne także na www.silesiaring.pl oraz www.facebook.com/silesiaring/